

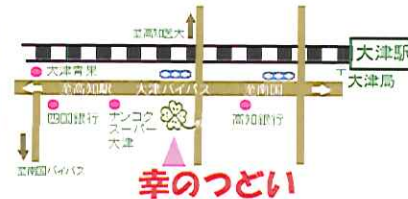


機能訓練具

平行棒等の歩行訓練器具や安全に座ったままで、各々の筋肉を鍛える事の出来る各種リハビリグッズも揃えております。いつまでも元気に尊厳を持って生活を営める為に楽しみながら取り組んでもらいたいです♪



人生を
充実させる
お手伝いを
いたします。



株式会社 幸
デイサービスセンター
幸のつどい
〒781-5103 高知市大津乙1212番地7号
TEL:088-855-4163 FAX:088-855-4164
<http://sachi-kochi.jp>



幸のつどい

月刊

平成二十三年 九月号



リハビリ



エアバイクは、座ったままの状態であまり負荷を掛けずに足を曲げたり、伸ばしたり出来るので多くの方に取組んでもらっています。特に歩行が弱い方に取組んでもらいたいです！

～エアバイク～

本来は、手に依存するのではなく、下肢でバランスをとる訓練をするべきなのですが、フリーハンドで歩く練習や歩幅を大きく歩く練習に使っています。



～平行棒とステップ台～



マッサージや腹筋といった横になって行うリハビリは、畳の上で行っています。

～マッサージとマット運動～



～その他 いろいろ♪～

その他にも、軽い負荷での上肢を鍛えるリハビリや、チューブを使った背筋、定番のダンベルやウェイトを使った足上げ等、状態に合わせた訓練を行っています。



～長月～



～集合写真～

9月19日 敬老の日の記念写真です♪
 今月は別の日に誕生日会を行った為にビンゴ大会等は行わず記念写真のみにしました。
 当然ですが、敬老の日でもこれからも元気にしてもらえれるように頑張ってもらいました(笑)

消防訓練



も年にもあり一回の消防・避難訓練を行いました。先日の大津波
 来ようにT避難路を確保すると共にすぐに災害情報
 年にも皆が元気がついたら避難できるようにに頑張りましょう！



～隊員さん～



～消防車～



消火訓練～所長とTさん～

避難訓練



早く外へ！



編集後記：認知症予防にはまず、運動ということが言われています。体を動かすことによって脳に刺激を与えることが効果的と言われ、統計でもパワーリハによって認知症症状が改善するという統計が出ています。 中平

営業時間：午前8時30分～午後5時30分

休日：日曜・年末年始

通所介護事業所（事業番号：3970103739）

株式会社 幸 デイサービスセンター 幸のつどい